

Enjeux psychologiques suite à une stomie



Journée scientifique en oncologie

Cristina Scholand

Psychologue en oncologie

CISSS du Bas-Saint-Laurent

Octobre 2019

Présentation



- ∞ Impacts psychologiques
- ∞ Image corporelle
- ∞ Répercussions sur la sexualité
- ∞ Sentiments ressentis
- ∞ Mécanismes d'adaptation

Question



1. Dans les premiers mois d'adaptation à une stomie, quels sentiments seront les plus présents?
 - A. Colère et Culpabilité
 - B. Honte et Dégoût
 - C. Impuissance et Peur

Question



2. Quel changement est le plus difficile à accepter face à une stomie?
- A. Le rapport à son propre corps
 - B. L'image corporelle
 - C. Les relations sociales
 - D. Les dépenses associées

Question



3. Quelle modalité d'intervention sera à privilégier?
- A. Poser des questions fermées sur le fonctionnement de son stomie
 - B. Faire une série de rencontres pour aborder différents aspects de l'adaptation
 - C. Attendre que la personne nous interpelle avec ses questions
 - D. Offrir un site internet pour qu'elle-même se renseigne et nous demande au besoin

Réactions face au diagnostic de cancer



- œ État de choc
- œ Tristesse
- œ Colère
- œ Angoisse
- œ Stress - Anxiété

Réactions face à l'annonce d'une stomie



- ∞ Colère
- ∞ Angoisse
- ∞ Stress - Anxiété
- ∞ Peur des répercussions sur sa vie sociale et intime

Impacts psychologiques du cancer



La vie change pour toujours

œ Deuil de la vie avant le cancer

- œ Les priorités
- œ La vision de l'avenir
- œ La recherche du sens

œ Deuil du corps avant le cancer

- œ Image corporelle
- œ Sexualité

Deuil



œ Processus normal d'adaptation
face à une perte significative

Le corps



∞ J'ai un corps :

Aspect mécanique-biologique

∞ Je suis un corps :

Aspects existentiels, le vécu, la subjectivité

Le corps comme sujet de trahison



- œ Le malade se sent trahi par son corps malade qu'il pensait connaître quand le silence des organes lui rappelait qu'il était en bonne santé
- œ Sensation de dépossession du corps face à un corps défaillant, douloureux

Déséquilibre corporel



- œ Le patient se sent comme étrange à lui-même
- œ Passage d'un corps érotisé à un corps désaffecté
- œ L'image du corps qui était unifiée se voit altérée et mise en morceaux

Image corporelle



∞ Image corporelle - Représentation de soi

- ∞ Schéma corporel
- ∞ Histoire personnelle
- ∞ Identité sexuelle
- ∞ Dimensions socioculturelles

Face à la stomie



œ Changement dans :

- œ La représentation du corps
- œ Les sensations corporelles
- œ Les soins corporels
- œ Le rapport intime au corps

Image corporelle



- ∞ Inexistence de la frontière dedans – dehors
- ∞ Moi - peau trouée : contenance – filtre – protection
- ∞ Modification du schéma corporel
- ∞ Atteinte aux dimensions socioculturelles

Sexualité



- œ Détresse psychique face à la sexualité
- œ Sensualité – érotisme – séduction : est-ce encore possible?
- œ La sexualité en retrait

Sexualité



- œ Les trois modalités sensorielles : la vue, le toucher et le sentir sont directement sollicités dans le rapport sexuel
- œ Peur de ne plus être désiré
- œ Peur à une fuite durant les rapport sexuels
- œ La nudité n'est plus une source de plaisir
- œ Notion de beauté vs laideur

Sentiments ressentis



∞ Pudeur : sentiment érigé comme défense pour protéger le sujet contre le risque de l'intrusion d'autrui dans la sphère intime

∞ Le regard au premier plan

Sentiments ressentis



œ Honte : sentiment face à l'intrusion d'autrui par le regard, par l'exclusion, le rejet

œ Sentiment social

œ Mécanisme de régulation

œ Limite entre secret et public

Sentiments ressentis



œ Dégout : ce qui inspire la répulsion, ce qui est méprisable

œ L'image du corps apparaît déstituée

Sentiments ressentis



∞ Honte

∞ Pudeur

∞ Dégoût

Isolement

Mécanismes d'adaptation



- œ Repli sur soi-même
- œ Recherche d'information des divers moyens de compensation
- œ Introduire certaines modifications des habitudes
- œ Briser la barrière sociale
- œ Oser le partager
- œ Apprendre de la propre expérience
- œ Utiliser l'humour

Comment aider à l'Adaptation



œ Soutenir le processus de deuil

œ Démystifier

œ Informer

œ Conseiller

œ Accompagner

Conclusion



Vivre avec le cancer est une expérience corporelle, psychique, mentale, sociale

Il faut traverser la réflexion sur tous les aspects de l'expérience pour se sentir bien dans sa peau à nouveau